

PAROISSE LUTHERIENNE DE METZ

Lettre paroissiale n°263 ~ Novembre Décembre 2026

éditorial

Une fois n'est pas coutume : avec la venue du Pape à Metz, qui est un honneur pour la ville et ses habitants, voici en éditorial son très beau discours au Centre des Congrès (Source : RCF).

DISCOURS DE LÉON XIV LORS DE LA RENCONTRE INTERRELIGIEUSE AU CENTRE DES CONGRÈS ROBERT- SCHUMAN DE METZ, LUNDI 28 SEPTEMBRE 2026

Chers frères et sœurs,
chers amis représentants des différentes traditions religieuses,
c'est avec une joie profonde, mais aussi **avec un vif sentiment de responsabilité spirituelle**, que je me tiens parmi vous aujourd'hui, à Metz, ville de frontières et de passages, au Centre des Congrès qui porte le nom de **Robert Schuman**, l'un des pères fondateurs de l'Union Européenne.

Cet homme de foi et de convictions sut **transformer les anciennes lignes de fracture en ponts d'espérance pour toute l'Europe**, et il devint un véritable ambassadeur de l'unité dans la diversité. À son exemple, **notre responsabilité commune de femmes et d'hommes religieux est de témoigner que, au-delà des frontières, il est toujours possible de se rencontrer, d'établir l'amitié et de bâtir la paix.** Dialoguer ne diminue pas notre identité mais l'exprime avec simplicité et vérité en nous ouvrant à la différence de l'autre.

Comme le disait mon prédécesseur, le **Pape François** : « Le dialogue entre personnes de religions différentes ne se réalise pas par simple diplomatie, amabilité ou tolérance... Il s'agit d'établir l'amitié, la paix » (Lett. Enc. Fratelli tutti, n. 271). Avant lui, le saint **Pape Jean-Paul II** considérait **le dialogue comme une exigence intrinsèque de la nature même de l'homme** (cf. Message pour la Journée Mondiale de la Paix, 1^{er} janvier 2001, n. 10). Il est, selon **Paul Ricœur**, le chemin par lequel **nous reconnaissons l'altérité comme une promesse et non comme une menace ;**



Le pape Léon XIV avec le Président Macron et le cardinal Jean-Marc Aveline, président de la Conférence des évêques de France.

il est **un art de la rencontre dont notre monde a grand besoin**, aux antipodes de l'agressivité et de la violence.

En effet, invoquer le nom de Dieu pour légitimer la violence ou l'oppression est une profanation de ce nom. Rien de ce qui défigure la dignité humaine ne peut se réclamer d'une authentique inspiration divine. Le discours religieux doit appeler constamment à désarmer les cœurs et les mots. Cela engage la responsabilité directe de chacun de nous, en tant que gardiens de nos traditions respectives.

Par ailleurs, si la fécondité des traditions religieuses se manifeste avant tout dans leur service de la paix et de la fraternité, elle s'exprime également dans leur **capacité à protéger, à accompagner et à servir la vie.** La grandeur d'une civilisation ne se mesure pas à ses réussites matérielles, mais à la manière dont elle entoure, protège et élève la personne humaine.

Les religions sont gardiennes de la vie : elles en affirment la valeur sacrée. Leur fécondité se démontre dans leur présence aimante auprès des personnes les plus vulnérables et les plus fragiles. **Servir la vie**, c'est l'entourer de soins, de présence et de tendresse, surtout dans l'épreuve, jusqu'au bout. **À nous qui sommes ouverts à la transcendance, notre mission est d'offrir des repères solides, en particulier aux jeunes, pour construire une communion qui respecte et valorise la dignité de toute personne humaine.**

Chers amis, « **l'Église considère comme compagnons de route tous ceux qui cherchent sincèrement la vérité, la bonté, la beauté** » (Lett. Enc. **Magnifica Humanitas**, n. 23). Je vous remercie une fois encore pour votre proximité et votre présence.

Que la bonté infinie de Dieu et sa sagesse nous accompagnent et nous apprennent à vivre toujours davantage comme ses enfants, et comme des frères et sœurs les uns pour les autres. Puisseons-nous être,

là où nous vivons, des artisans de paix et des témoins d'une espérance qui ne cesse de grandir dans notre monde.

Que Dieu vous bénisse !

Hanitra RATSIMANAMPOKA, Pasteur.

SOMMAIRE

p. 2	Dans notre paroisse
p. 3	Photos des événements passés
p. 4	Plan des cultes et des activités paroissiales
p. 5-7	Conférence de Cyril Tarquinio - La Rose de Martin Luther
p. 8	Le pouvoir de l'espoir ou comment créer un monde meilleur

Dans notre paroisse

JOIES ET PEINES

Baptême

Nous avons eu la joie de célébrer le baptême d'Aurélia Rischmann, née le 28 novembre 2025, le 23 août 2026. Nous prions pour qu'elle grandisse dans la connaissance de Dieu, entourée de ses parents et parrain-marraine.

Décès

Nous avons célébré le culte de remise à Dieu :

- de Peiffer Monique née Munsch le 13 juillet 2026 décédée le 4 juillet à l'âge de 90 ans
- de Thoraval Fabienne, épouse Lecocq, le 14 septembre 2026, décédée le 9 septembre à l'âge de 59 ans

BROCANTE

Nous remercions très vivement toutes les personnes qui ont contribué de près ou de loin à la réussite de la brocante. Merci pour le temps, l'énergie, l'argent dépensés pour la paroisse. **Bénéfice net : 3031,32 €.**

ENVELOPPE D'OFFRANDE

Nous vous remercions de tout cœur pour vos dons qui nous permettent de couvrir les frais des différents entretiens de notre église et du presbytère.

Pour vos dons, un reçu vous sera envoyé par notre trésorier vers le mois de février 2027. Ainsi, vous pourriez les déduire de vos impôts.

« L'AUBERGE DES PENSÉES » : VENEZ COMME VOUS ÊTES, PARTAGEZ CE QUE VOUS AIMEZ !

Vous souhaitez bénéficier d'un espace convivial pour échanger, créer et réfléchir ensemble ? Notre paroisse vous propose d'intégrer un tout nouveau groupe : L'Auberge des pensées. Ici, pas de programme fixé à l'avance : il s'élabore en collectif. Échanges sur l'actualité, ateliers artistiques, projections de films ou expression... chacun y apporte ses talents et ses idées pour en faire

profiter la communauté. Et pour que le projet reste à l'image de tous, un temps est réservé à chaque séance pour décider ensemble de l'activité de la rencontre suivante. Venez faire naviguer vos pensées dans la simplicité et la fraternité !

Rencontre : les derniers jeudis du mois de 19h30 à 21h30

Premier thème abordé pour 3 séances : La famille

Rencontre du 29 octobre : pop corn et grignotages partagés, que chacun ramène, autour d'un épisode de « The Chosen » puis échange.

Contact et infos : Hanitra

CULTE AUTREMENT

Nous avons lancé pour la première fois un culte autrement (les 3^{èmes} dimanche du mois) le 20 septembre et cela a trouvé echo et succès chez nos jeunes et les moins jeunes. Un culte un peu décalé mais pas trop, avec de nouveaux chants mais faciles à chanter, une participation des jeunes et une ambiance chaleureuse. N'hésitez plus, venez vivre un **culte festif le 15 novembre et 20 décembre à 10h.**

CULTE DE LA RÉFORMATION

Comme chaque année, nous avons la joie d'accueillir les paroisses messines à ce culte commun le dimanche 25 octobre à 10h, suivi d'un verre de l'amitié.

VENTE PAROISSIALE DE L'AVENT LE SAMEDI 28/11 ET LE DIMANCHE 29/11 DE 14H À 18H

Vous êtes cordialement invité(e) à notre **kermesse de l'Avent qui aura lieu au Centre Culturel 53**, rue des trois évêchés, Metz-Queuleu. Les différents stands de Noël (bredele, décorations, livres, chocolats, kougloff, confitures-maison, pain d'épices, tarte salée et pâtés-maison...), et le stand café-gâteaux vous y attendent. Une bonne ambiance conviviale garantie !

VISITE PASTORALE

Le pasteur sera ravi de vous rendre visite à domicile si vous le souhaitez. Merci de la prévenir si un membre de votre famille est hospitalisé et souhaite une visite.

C'était hier

23.08.2026

Baptême

2026



Culte autrement

20.09.2026



Théâtre de Nathan et Hannès



Visite du pape au Centre des congrès...

Pose avec Stéphane Bern

28.09.2026



Visite du pape à la Cathédrale

28.09.2026



Plan des cultes et des activités paroissiales

Pour les autres activités paroissiales,
merci de consulter le site de la paroisse
www.paroisse-lutherienne-metz.fr
ou de téléphoner au pasteur.

CULTES

Dimanche	25/10/26	Culte commun de la Réformation pour la région messine	10h avec la chorale
Dimanche	01/11/26	22ème dimanche après la Trinité	10h avec Sainte-Cène
Dimanche	08/11/26	La paix de Dieu	10h
Dimanche	08/11/26	Culte d'installation du pasteur Edith Antoni	15h à Sarre-Union
Dimanche	15/11/26	Le jugement dernier	10h
Dimanche	22/11/26	Culte du souvenir des défunts	10h
Dimanche	29/11/26	Premier dimanche de l'Avent	10h
Dimanche	06/12/26	Le Rédempteur vient	10h avec Sainte-Cène
Dimanche	13/12/26	Le Précurseur du Seigneur	10h
Dimanche	20/12/26	Fête de Noël des enfants	
Jeudi	24/12/26	Vêpres de Noël	18h30 avec la chorale
Vendredi	25/12/26	Culte de Noël	10h avec Sainte-Cène
Dimanche	27/12/26	Culte commun avec Montigny	10h à Montigny
Dimanche	03/01/26	Culte commun de l'Épiphanie	15h avec SC à Montigny

ACTIVITÉS PAROISSIALES

Samedi	07/11/26	Séance-KT	9h00-11h00 à la rue Mazelle
Mardi	10/11/26	Partage biblique et prière	14h-16h (lieu à déterminer)
Samedi	21/11/26	Séance-KT	9h00-11h00 à Montigny
Samedi	21/11/26	Assemblée d'Inspection	14h30-17h à Harskirchen
Jeudi	27/11/26	Auberge de pensées	19h30-21h30 (repas partagé)
Samedi - dimanche	28/11 et 29/11/26	Kermesse paroissiale de l'Avent	14h-18h au Centre culturel de Queuleu
Samedi	05/12/26	Séance-KT	9h00-11h00 à la rue Mazelle
Mardi	08/12/26	Partage biblique et prière	14h-16h
Mercredi	19/12/26	Séance-KT	9h00-11h00 à Montigny
Jeudi	31/12/26	Auberge de pensées si l'un(e) des participants souhaite accueillir le groupe chez lui/elle	19h30-21h30 (repas partagé)



Conférence de Cyril TARQUINIO

Quelques échos de la conférence de Cyril Tarquinio (Docteur en psychologie et chercheur) **du 17/06/26 à l'IRTS de Ban St Martin sur la présentation de son livre : « Génération à vif, comprendre les défis de la santé mentale des jeunes »**, Edition Dunod, 2025

Introduction

Docteur en psychologie, le livre de Cyril Tarquinio se présente comme une interface entre ses travaux de recherche lors d'entretiens avec des jeunes de 15 à 30 ans et leur environnement social aujourd'hui. Le conférencier va articuler sa réflexion autour de 5 axes :

1. Le black-dog ou la dissociation
2. L'hydre de l'adversité
3. La mise en scène permanente
4. Adaptation ou non-adaptation
5. Résilience et effondrement

Qu'est-ce que grandir aujourd'hui pour les jeunes adultes ?

Apprendre à tenir debout dans un monde instable. (Situation d'équilibre complexe : Comment tenir debout sur une planche posée en équilibre sur un cylindre ?)

- Quelle place pour des espaces de respiration ?
- Des temps dans lesquels l'on peut ralentir, est-ce encore possible ?
- Nécessité de tout réussir
- Etre adaptable en permanence

Peut-on imaginer d'autres manières de faire société ?

De la santé mentale des jeunes d'aujourd'hui dépend la santé mentale des adultes de demain.

- Prise en compte des contextes environnementaux, sociétaux d'aujourd'hui : Nous sommes face à une problématique complexe.

1. LE BLACK-DOG OU LA DISSOCIATION

Le cerveau qui n'a plus prise sur la réalité... et tout devient noir...

- Elle est liée à notre intériorité.
- C'est une brèche ouverte : Charge mentale qui étouffe le cerveau
- Spectre de la santé mentale : Dépression, anxiété, idées noires, tentative de suicide, passage à l'acte, conduites déviantes, addictions diverses et multiples, troubles de l'alcool, ... ce sont des adaptations à la réalité complexe ou le cerveau s'ajuste à une situation anxiogène : c'est une réponse face au déséquilibre mental.

- La dissociation consiste « à se couper de la réalité » quand on ne peut pas fuir ou se battre.
- Etre écrasé par le « chien noir » cela se traduit par une souffrance psychologique qui fait que l'on est seul avec sa peine et sa souffrance.

2. L'HYDRE DE L'ADVERSITE

Elle est liée à notre intériorité.

Les raisons de l'origine de la dégradation de la santé mentale : ce qui a été subi dans l'enfance.

C'est l'ensemble des événements qui vont générer stress¹, détresse, anxiété (peur du pire), tristesse qui sont des symptômes de psychotraumatismes liés à des événements qui relèvent de l'impensable :

- inceste
- violences conjugales
- abus sexuels
- relations sexuelles sans consentement
- pente dépressive
- dieu fautif
- violences familiales
- dévalorisation : faible estime de soi
- migration pour multiples raisons (économique, catastrophes naturelles, ...)
- obésité

Plus je suis confronté à l'adversité, plus cela impacte ma santé physique et mentale. Les mêmes déterminants ont à la fois un impact sur la santé mentale et physique.

Les cytokines et leur rôle : soldats de la paix ou de la guerre joue un rôle fondamental dans les conséquences du stress.

Définition

Les cytokines sont de petites molécules, le plus souvent solubles, exerçant le rôle de messagers du système immunitaire. Elles ont des modes d'action très différents et sont capables de réguler très finement la réponse immunitaire. Elles sont un ensemble hétérogène de protéines ou de glycoprotéines solubles qui jouent le rôle de signaux permettant aux cellules d'agir à distance sur d'autres cellules pour en réguler l'activité et la fonction.

Le stress active le système immunitaire. En temps normal les cytokines jouent le rôle de gardien de la paix en situation de stress normal et modéré. Mais en cas

¹ COMMENT LE STRESS NOUS REND PHYSIQUEMENT MALADES ?
https://www.franceinfo.fr/sante/comment-le-stress-nous-rend-physiquement-malade_7911515.html

On résume

de problèmes chroniques les cytokines de la guerre provoquent l'inflammation du système immunitaire.

Celui-ci provoque alors maladies auto-immunes, et bien d'autres maladies physiques et mentales : les soldats de la guerre ayant neutralisés les soldats de la paix.

Bref, l'adversité détermine le déséquilibre du système immunitaire.

Les traumatismes vécus dans l'enfance engendrent des catastrophes physiques et mentales d'où l'intérêt d'arrêter de « se faire du mauvais sang ».

Dans le cadre de la médecine générale, jamais la question de savoir si des traumatismes ont été vécus dans l'enfance est posée. Seul la psychiatrie pose cette question.

Les traumatismes provoquent des dysfonctionnements des gènes qui se modifient et qui se transmettent ensuite de génération en génération. C'est donc toute une filiation qui est impactée. La conséquence ultime de ce processus devient un détournement de ce que nous aurions pu être.

L'adversité devient ainsi le non-vécu de ce que nous aurions dû normalement vivre et devenir.

3. LA MISE EN SCENE PERMANENTE

Elle est liée à notre extériorité à savoir notre environnement et les réseaux sociaux.

- C'est le faux-self donné aux autres
- C'est la fausse image de soi par rapport aux autres.

Celle-ci est conditionnée par l'industrialisation avec les réseaux sociaux.

Questions fondamentales dans la construction de l'identité :

- Qui suis-je ?
- Qu'est-ce que je donne à voir de moi ?

Dans le cadre du processus d'identification :

- par le passé, l'adolescent était dans une période « brouillon » mais il devenait un adulte victorieux dans son aujourd'hui.
- Aujourd'hui le processus d'identification est double pour l'adolescent :
 - D'une part il est horizontal : identification à une icône, une idole .
 - D'autre part, il est, aujourd'hui, devenu vertical par le biais des influenceurs et des influenceuses² sur les réseaux sociaux et des images retouchées par l'IA.

Cela contraint les jeunes à une adaptation permanente en obéissant aux « likes ». Ainsi les ados se comparent à des « fictions », à des mises en scène permanente d'où les selfies.

4. ADAPTATION OU NON-ADAPTATION

L'arrivée des ordinateurs a été un bouleversement : il a fallu s'y adapter.

L'I.A. est une révolution qui génère un tourbillon d'angoisse. C'est une technologie qui modifie en profondeur les métiers. Pas d'adaptation = disparition.

- Ce que l'on apprend aujourd'hui, dans 5 ans, sera dépassé.
- Tout s'accélère.

Nous sommes entrés dans l'ère de la société « liquide » (*Voir note 1*).

Selon le sociologue Zygmunt Bauman, une société liquide est une société où ni le travail, ni l'amour, ni l'amitié ne sont des structures solides. Tout devient éphémère. Que révèle cette théorie sur la société ?

- Il n'y a plus de repère.
- Consommation de relations amicales, amoureuses, etc...
- Les compétences deviennent obsolètes.
- Aujourd'hui il n'est pas sûr que les étudiants auront une vie meilleure que celle de leurs aînés.
- La connaissance par l'I.A. se fait en Chine et dans les instituts privés américains et non plus dans les universités.
- Les entreprises broient les gens.
- Les compétences sont transférées ailleurs ; elles sont l'objet social d'évaluation (Tu es compétent, tu existes ; tu n'es pas compétent, tu n'existes pas).
- Nécessité de se re-configurer en permanence, de se mettre à jour en permanence. On n'a plus le temps de « digérer », de s'adapter que l'on est déjà dépassé.

En conséquence, cela fait des dégâts et abîme les jeunes et l'avenir de demain. L'espoir est amputé pour les jeunes. Nécessité d'avoir des espaces de respiration.

5. RESILIENCE ET EFFONDREMENT

Aujourd'hui il y a une remise en cause du rapport au monde.

- Quel sens face à la réussite ?
- Quel impact sur les autres ?

Il y a des épreuves face auxquelles on en sort brisé ou transformé.

Trop s'adapter trop longtemps conduit à l'effondrement.

Le concept qui consiste à dire ou à croire que l'adaptation par résilience qui est la capacité des individus à s'adapter à toutes les situations dans le quotidien est faux.

2 Influenceurs et influenceuses remplacent les transcendances, les saints, les modèles spirituels ou politiques porteurs de valeurs fondamentales auxquelles s'identifier.

On résume

La résilience c'est : un peu de lumière dans la nuit pour qu'il y ait de l'espoir. C'est la main tendue sans que l'autre ait le sentiment qu'il me tend la main. Une association, une institution, un ami, un club peut jouer ce rôle.

Quand il y a absence de société, il y a « vide » ce qui fait qu'il n'y a pas de résilience possible : c'est le cas d'une société dématérialisée face à laquelle il n'y a plus d'humain mais du vide.

Chaque adaptation est un deuil, un renoncement à soi-même. C'est un grand détournement car je n'ai pas pu être ce que j'aurai dû être.

CONCLUSION

- Pollutions de l'eau, de l'air, des terres, bref de la nature
- Conditions climatiques
- Environnement social, etc ...
- Médicaments consommés, ...
- Alimentation (défaut d'oméga 3 entraîne santé mentale en danger car dépression)

Bref, l'environnement que l'on respire a un impact sur notre santé mentale.

Si il y a amputation d'un paramètre, quel monde fabriquons nous ?

Note 1 :

« La "société liquide" est un concept mis en évidence au 20^{ème} siècle par le sociologue Zygmunt Bauman. Au fil de ses travaux sur les modes de consommation et leur évolution, il observe une société où le collectif a pratiquement disparu, délaissant le lien social, où les individus évoluent au gré de leurs envies pour une consommation toujours plus frénétique et leur intérêt personnel. Il s'agit de précarité tout azimut, à l'opposé d'une société solide qui pourrait quant à elle garantir une durabilité des rapports et de la condition. Plus rien n'est durable dans une société liquide : les contrats de travail sont en durée déterminée, les amours se trouvent et se jettent en swipant* ou en scrollant**, une info chasse l'autre au fil d'un scroll infini. Le sentiment de précarité plane sur le quotidien. »

* Swiper, c'est le fait de balayer l'écran de son téléphone avec son doigt de gauche à droite pour faire un choix ou effectuer une action.

** Scroller : c'est ce que vous faites tous, tous les jours. Littéralement, ça veut dire "faire défiler, parcourir" et on l'emploie pour qualifier ce moment où on fait défiler verticalement le contenu de son écran d'ordinateur ou de son smartphone.

Résumé par M. GUTH

La Rose de Martin Luther

[image en bas à droite de la page 8]

Explication de la Rose de Martin Luther dans une lettre au poète Lazare Spengler en 1530 « Une représentation symbolique de sa Théologie ».

La première chose est une Croix noire sur un coeur conservant sa couleur naturelle pour nous rappeler que c'est la foi dans le Crucifié qui nous sauve (Rom 10/10). Et même s'il s'agit d'une Croix noire, mortifiant la chair et infligeant volontairement une douleur, elle ne change pas la couleur du coeur ni ne détruit notre nature. Elle ne tue pas mais préserve la vie, car le juste vivra par la foi (Rom 1/17) c'est-à-dire par la foi au Crucifié.

Ce coeur doit être placé au milieu d'une Rose blanche, pour montrer que la foi donne la joie, la paix et le réconfort, tels que le monde ne peut les donner. C'est pourquoi la Rose est blanche et non rouge car le blanc est la couleur des esprits et de tous les anges.

Cette rose est placée sur Un champ d'un bleu céleste car cette joie spirituelle et cette foi sont un commencement des joies futures du ciel dont nous jouissons dès maintenant par l'espérance, bien qu'elles ne soient pas encore manifestes à l'oeil extérieur.

Et, entourant ce champ, un Anneau d'or, pour signifier que cette félicité du ciel dure pour les siècles des siècles (l'anneau est un symbole d'éternité) et qu'elle est plus précieuse que tous les autres plaisirs et possessions, de même que l'or est le plus précieux de tous les métaux.

Le verset populaire l'illustre ainsi : le coeur du chrétien chemine parmi les roses, même quand il vit sous la Croix.

Résumé par Didier MENETRAT

Le pouvoir de l'espoir ou comment créer un monde meilleur

Livre de Rebecca Solnit

Par les temps qui courent, il est facile de céder à la peur, au désespoir. On finit par croire que tout était vraiment mieux avant et que le monde court à sa perte. N'avons-nous pas perdu espoir, n'avons-nous pas perdu notre capacité si unique de croire en des jours meilleurs malgré les difficultés, malgré les tempêtes qui obscurcissent l'horizon ? Les êtres humains ont cette capacité incroyable à s'élever intellectuellement, spirituellement à travers les générations, à construire ensemble un monde meilleur en s'appuyant sur les victoires de leurs ancêtres, et en même temps à oublier les erreurs du passé et les répéter indéfiniment.

J'ai récemment entendu une interview d'une auteure et activiste américaine que j'apprécie beaucoup, Rebecca Solnit, qui parlait de son dernier livre paru en 2026 sous le titre *The Beginning Comes After the End* (Le début vient après la fin). Je n'ai pas encore eu la possibilité de lire le livre, mais j'ai été inspirée par l'angle d'approche que l'auteure prend alors qu'elle analyse les profonds changements en cours dans nos sociétés. Elle prend le parti pris de l'espoir qui est, d'après elle, ancré dans le passé plutôt que dans l'avenir. J'ai tout de suite été intriguée par cette approche, car j'ai toujours considéré l'espoir comme un sentiment vague et parfois naïf qui s'oriente vers l'avenir, l'espoir de jours meilleurs, l'espoir de succès futurs, sans vraie certitude. Mais je n'ai jamais pensé en quoi la notion d'espoir pouvait être portée par le passé.

Quelle est la place de l'espoir dans notre vie humaine ? Peut-on survivre longtemps sans espoir ? Et, quand tout autour de nous semble sombre et effrayant, comment espérer un monde meilleur ? Je m'apprête à prendre un nouveau départ dans ma vie et ces questions me travaillent. Comment garder espoir en l'avenir si je ne sais pas de quoi il sera fait ? Comment savoir que le prochain chapitre de ma vie sera meilleur que le précédent ? Antonio Gramsci, philosophe et homme politique italien, a dit dans les années 1930 « Le vieux monde se meurt, le nouveau tarde à apparaître et dans ce clair-obscur surgissent les monstres ». Ce qui est vrai au niveau des sociétés l'est aussi au niveau individuel. C'est dans les périodes de transitions que les plus grands doutes nous assaillent. Et à en voir l'état du monde, nous traversons de nouveau une période de transition qui fait surgir de nombreux monstres et laisse une grande place aux doutes et aux peurs.

Pour Rebecca Solnit, l'espoir devient une force de traction et d'action s'il repose sur les victoires passées, les catastrophes évitées grâce à des idées révolutionnaires et innovantes que nos ancêtres ont défendues et mis en pratique. L'auteure analyse les grands moments et idées des décennies passées qui ont menés à des changements positifs profonds, à des avancées sociales, politiques, environnementales. Elle montre que tout n'est pas perdu, que nos

ancêtres ont su se battre pour ce qu'ils considéraient être profitables et bénéfiques pour l'humanité dans son entièreté, et que nous pouvons et devons continuer ces luttes. L'espoir devient un devoir, une position personnelle active, pour ne pas sombrer dans le désespoir tant relayé par les nouvelles à la télévision ou à la radio. Nous devons devenir des agents actifs de la lutte pour le bien, et non plus des réceptacles passifs des décisions des autres, si nous souhaitons réellement changer le cours des choses.

« C'est le passé qui nous montre les possibilités, comment le monde a changé, comment le pouvoir peut apparaître dans les endroits et parmi les peuples supposés impuissants et non pertinents, comment les choses les plus fondamentales peuvent être transformées », écrit Rebecca Solnit dans son livre. Par ses écrits, elle nous redonne le courage de rêver, d'utiliser le pouvoir créatif de l'imagination pour penser un monde meilleur. Tout devient possible à celui qui connaît son pouvoir, qui sait rêver, imaginer et construire un monde en mouvement où rien n'est fixe, où tout est en perpétuel changement.

Les quelques minutes d'interview de Rebecca Solnit m'ont non seulement donné envie de lire son livre, mais elles m'ont surtout donné l'espoir et le courage d'appréhender sereinement ce qui m'attend personnellement, et d'apporter ma propre pierre à l'édifice de l'humanité. Il y a une facilité à baisser les bras, à rester passif et à se plaindre de la tournure que prennent les choses. Être positif et lutter pour nos valeurs, nos principes de vie demande des efforts au quotidien. Ce n'est pas toujours facile de rester debout au milieu de la tempête, de ne pas plier, mais comme on dit, le jeu en vaut la chandelle quand on commence à voir le monde autour de nous devenir un peu plus lumineux, un peu plus léger. Nos relations avec les autres deviennent plus saines, plus amicales. Le monde nous semble plus familier, plus sécurisé, plus habitable. Et là où le vent nous mène, on se sent chez soi et on se sent plus fort, ensemble.

Louise DEMELAS



Paroisse luthérienne de Metz
41 rue Mazelle 57000 METZ
www.paroisse-lutherienne-metz.fr
Bénévole
Yéla DEMELAS ☎ 03 87 51 53 41

Pasteur : Hanitra RATSIMANAMPOKA
☎ 03 87 74 06 38
✉ paroisselutheriennemetz@orange.fr
Conseiller presbytéral
Daniel SILBERREISS ☎ 06 14 35 78 46

